



## IN QUESTO NUMERO



### AFA E GINNASTICA DOLCE

Tutte le informazioni utili riguardanti i nuovi corsi



### LEGHE E AREE

News calcio, pallavolo, danza, ciclismo, grandetà, atletica



### UN ESEMPIO DI SPORT PER TUTTI: IL BASKIN

Un nuovo sport che permette a normodotati e disabili di giocare insieme



### SPAZIO ASSOCIAZIONI

Rinnoviamo l'invito ad interagire con la redazione

# UISP INFORMA

Inizia un'altra stagione sportiva targata UISP Vallesusa, come sempre siamo entusiasti di ripartire cercando di migliorare anno dopo anno la gestione del Comitato.

Sono tanti i progetti per la stagione 2011/2012, a Rivoli c'è fibrillazione per il nuovo impianto di altetica di via Vernante...non nascondiamo che vorremmo fosse già pieno di cittadini e associazioni, purtroppo ci

sono ancora degli ultimi lavori da terminare prima che sia possibile spostare molte attività sulla pista. Per il momento la sede del Comitato rimane in via Capra, in attesa di poterci trasferire sull'impianto.

Anche questa stagione sono in programma numerose attività per tutte le fasce d'età e tutti i gusti. Moltissime saranno le manifestazioni organizzate: concorsi di Danza, tornei di

Calcio e Volley, giornate



dedicate all'atletica e alla bici, non dimentichiamo le gite, il centro estivo, gli eventi nazionali e i momenti di ritrovo degli associati.

**INSOMMA NOI SIAMO PRONTI...VI ASPETTIAMO!!!**



**LA NUOVA  
TESSERA**

# IL COMUNE DI RIVOLI AFFIDA AL COMITATO L'IMPIANTO DI ATLETICA



**PRONTI, PARTENZA... VIAAAA!!!**

**VIA  
VERNANTE  
14**

Era il 1998 quando l'idea della pista di atletica fu approvata in consiglio comunale. Dopo la realizzazione, l'opera, non ha avuto un inizio facile. La svolta martedì 30 agosto 2011: l'Amministrazione Comunale di Rivoli e UISP Vallesusa hanno firmato l'accordo per la gestione dell'impianto sportivo.

Il Comitato ha già avuto occasione di essere presente sull'impianto e dare il proprio contributo alla realizzazione di eventi sportivi promossi dal comune (giochi studenteschi, Rivoli in bici e Porte Aperte allo Sport).

Ad oggi i nostri obiettivi a breve (e lungo) termine sono ben definiti: la promozione dell'atletica leggera e delle attività formative ad esse connesse in collaborazione con le scuole e altre associazioni sportive ed inoltre attività sportive e ricreative quali beach volley, pallavolo, pallacanestro, centri estivi, manifestazioni sportive tornei e non ultima la possibilità di ospitare manifestazioni culturali e spettacoli.

Due associazioni di atletica hanno già iniziato a fare attività sulla pista, come anche le scuole.

Per l'utilizzo a pieno regime da parte di associazioni e cittadini si dovrà attendere la fine degli ultimi lavori di messa a punto previsti nei primi mesi del 2012. Numerose saranno le attività organizzate per contribuire alla diffusione dello sport anche a favore di anziani e disabili, alla promozione della salute individuale e collettiva, alla crescita psicomotoria e alla socializzazione dei giovani.

L'impianto è composto da una pista a 6 corsie omologata per le competizioni agonistiche, completa di pedane per il salto in lungo e in alto, per il lancio del giavellotto, del peso, del disco e del martello. Completano il quadro gli spogliatoi e una tribuna che può ospitare 400 persone. Le opere di ampliamento sono invece programmate per la primavera 2012.

Al più presto saranno comunicate le modalità di utilizzo dell'impianto in dettaglio.

# SPECIALE BASKIN BASKET-INTEGRATO



## PARTE IL PROGETTO NAZIONALE SUL BASKIN, A CREMONA IL PRIMO INCONTRO DI FORMAZIONE

Il baskin nasce a Cremona, dieci anni fa, da un'idea dell'ing. Bodini e del prof. Cappellini: in questi anni i due ideatori hanno fondato l'associazione Baskin e codificato le regole del gioco, ed ora stanno cercando di promuovere l'iniziativa in tutta Italia.

L'Uisp è entrata in contatto con il baskin nell'estate 2010 e a Noto (Sr), nell'ottobre successivo, è subito partito un primo corso di formazione che ha permesso di iniziare a giocare ai ragazzi di tre associazioni del territorio, in collaborazione con alcune società sportive Uisp. A maggio 2011 si è tenuto un laboratorio sperimentale in Sicilia, da cui è emerso che il gioco è molto integrante e facilmente realizzabile.

All'assemblea nazionale di Rimini (Fiera di Rimini, 9-11 settembre) c'è stata la presentazione ufficiale del progetto dal punto di vista teorico, che è stato proposto alla Direzione nazionale Uisp dalla Lega nazionale pallacanestro con il titolo "Baskin...uno sport per tutti".

*Come si articola il progetto?*

"Partiamo il 26 e 27 novembre da Cremona con un corso di formazione per arbitri e istruttori di baskin, tenuto dall'associazione di Cremona. Prenderanno parte al corso

circa 20 dirigenti provenienti da tutta Italia, che lavoreranno poi per dare vita a squadre di baskin nel territorio. L'altro momento importante sarà in estate, in occasione delle finali del Summerbasket, al cui interno ci sarà un momento dedicato ad un'esibizione di baskin. L'evento finale sarà ad ottobre 2012, quando si terrà la rassegna nazionale, che ospiterà le realtà nate sul territorio durante la stagione".

*Qual è l'elemento distintivo di questo sport?*

"Il baskin è realmente inclusivo e vero: si gioca davvero insieme, si vince e si perde e ognuno dei giocatori può dare il suo apporto alla partita. Non è una situazione artificiale o facilitata. I ragazzi che hanno partecipato in questa prima fase sperimentale non avevano mai praticato sport, ma il risultato è stato un coinvolgimento immediato: fanno squadra, partecipano volentieri, aspettano con ansia l'allenamento settimanale, capiscono i loro progressi e le regole, e soprattutto hanno dei rapporti veri con normodotati, che non sono educatori ma compagni di squadra. Hanno vissuto delle emozioni che normalmente non riuscirebbero a vivere: l'emozione del vincere e del perdere, della responsabilità di un tiro, del confronto con l'altro".

*(Estratto da UISPRESS)*



# GINNASTICHE DOLCI

L'Attività Fisica Adattata Sono inoltre previsti comodo (scarpe da ginnastica (A.F.A.) consiste in un programmi specifici per esiti o calzettoni antiscivolo). protocollo di esercizi fisici stabilizzati dell'ICTUS adatti alle diminuite capacità **CEREBRALE** e la malattia di funzionali conseguenti a **PARKINSON**. E' necessario condizioni croniche come indossare abbigliamento **MAL DI SCHIENA** e **ARTROSI** .

**GINNASTICA**  
DOVE E QUANDO

Presso

**PALAZZETTO  
DELLO SPORT**

Strada Antica di Rivoli  
11

**COLLEGNO**

con i seguenti orari:

**MARTEDI' E VENERDI'**

dalle 9 ALLE 10

oppure

dalle 10 alle 11

Presso la scuola

**PRIMO LEVI**

Via S. Stefano

**CASCINE VICA**

con i seguenti orari:

**MARTEDI' E GIOVEDI'**

dalle 16.30 alle 17.30

oppure

dalle 17.30 alle 18.30

Presso la scuola

**DON MINZONI**

Via Donizetti

**COLLEGNO**

con i seguenti orari:

**LUNEDI' E MERCOLEDI'**

dalle 16.30 alle 17.30

Tutti  
gli insegnanti  
sono laureati in  
scienze  
motorie

Presso la sede del  
Comitato di Quartiere  
di **RIVOLI**

**BORGO NUOVO**

C.so De Gasperi 20/A

con i seguenti orari:

**MARTEDI' E VENERDI'**

dalle 9 ALLE 10

oppure

dalle 10 alle 11

oppure

dalle 11 alle 12

Presso la sede del  
Comitato di Quartiere  
di **RIVOLI**

**NEIROTTI-PIOL**

Via Piave 23

con i seguenti orari:

**LUNEDI' E GIOVEDI'**

dalle 9 ALLE 10

oppure

dalle 10 alle 11

oppure

dalle 11 alle 12

Presso la sede del  
Comitato di Quartiere  
di **RIVOLI**

**DON PUGLISI**

Via Camandona 9/A

con i seguenti orari:

**MARTEDI' E VENERDI'**

dalle 9 ALLE 10

oppure

dalle 10 alle 11

oppure

dalle 11 alle 12

**A.F.A.**  
DOVE E QUANDO

# AREA GRANDETA'

## La società italiana di geriatria, nel suo congresso nazionale, riconosce il lavoro dell'UISP per la mobilità dell'anziano

La Società italiana di gerontologia e geriatria ha invitato l'Area perlagrandetà Uisp a tenere una relazione al 56° congresso nazionale "Preparati a vivere 100 anni", che si terrà a Firenze al Palazzo degli affari dal 29 novembre al 3 dicembre.

Interviene **Andrea Imeroni**, responsabile nazionale Uisp Settore stili di vita e salute e presidente dell'Area grandetà Uisp

"Siamo stati invitati - ha detto - ad un appuntamento molto importante che include il 12° Corso per infermieri, il 7° Corso per psicologi, il 6° Corso per assistenti sociali e il 10° Corso di riabilitazione. Proprio in quest'ultimo ambito ci è stato chiesto di intervenire su un tema che ormai si va affermando, anche grazie alla nostra azione, nel panorama della scienza e della salute del nostro paese. Il titolo della relazione è "La

ginnastica residenziale", è possibile leggere la relazione completa all'indirizzo

[http://www.uisp.it/newsletter\\_remote/ilcorpovacante.pdf](http://www.uisp.it/newsletter_remote/ilcorpovacante.pdf)

È un grande onore per la nostra associazione partecipare nuovamente ad un evento, il congresso di gerontologia e geriatria, che già ci vide nel 1982 dare il via, con una intera sessione dedicata al movimento nella tarda età, ad un ramo della salute che negli anni ha sempre più sensibilizzato la classe medica, e non solo, sulla riattivazione dell'anziano, anche malato, attraverso il movimento, non finalizzato al recupero di una funzione bensì orientato verso interventi mirati capaci di integrare sul territorio la quota di movimento utile ad ognuno per non cadere nella spirale che porta pian piano all'ipomotricità".

(FONTE UISPRESS)

## IN PROGRAMMA...

### PROSSIMI APPUNTAMENTI

11 FEBBRAIO 2012

**EMERGENZA DANZA**  
Concorso  
compagnie  
emergenti



# UISP VALLESUSA AUGURA A TUTTI... UN BUON NATALE E UN FELICE ANNO NUOVO!!!



LA NUOVA  
NEWSLETTER

#### TI PIACE LA NUOVA NEWSLETTER?

Se hai dubbi, curiosità, suggerimenti  
o semplicemente informazioni e  
materiale utili da condividere con tutti  
i lettori scrivi a:

[n.prencipe.vallesusa@uisp.it](mailto:n.prencipe.vallesusa@uisp.it)

[i.petrucci.vallesusa@uisp.it](mailto:i.petrucci.vallesusa@uisp.it)



Via Capra 27, Rivoli – TO  
tel 011.9781106  
fax 011.9503867  
e-mail [vallesusa@uisp.it](mailto:vallesusa@uisp.it)  
sito [www.uisp.it/vallesusa](http://www.uisp.it/vallesusa)